
INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE CICLO

Educação Física (escrita e prática)

2019

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 3º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2019, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração

Os critérios gerais de classificação serão publicados antes da realização da prova, em simultâneo com as instruções de realização.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do Ensino Básico, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e prática de duração limitada, incidindo sobre os seguintes domínios:

- Atividades Físicas
- Aptidão Física

Caracterização da prova

A prova apresenta duas componentes: escrita e prática.

Cada componente da prova está cotada para 100 pontos.

A classificação da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes expressas em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de níveis de 1 a 5.

Componente escrita

As respostas são registadas no enunciado.

A prova é constituída por dois grupos.

No **Grupo I** avalia-se a aprendizagem no domínio das Atividades Físicas. Este grupo integra questões sobre o regulamento e elementos técnico-táticos/ habilidades, podendo incluir matérias dos

subdomínios: Jogos Desportivos Coletivos (Andebol/ Basquetebol/ Futebol/ Tag rugby/ Voleibol), Raquetas (Badminton), Atletismo (Corridas e salto em altura) ou Ginástica (Acrobática/ Artística).

No **Grupo II**, avalia-se a aprendizagem no domínio da Aptidão Física.

A distribuição da cotação pelos domínios apresenta-se no **Quadro 1**.

Quadro 1 – Distribuição da cotação

Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Atividades Físicas	80 a 90
II	Aptidão Física	10 a 20

Os **Grupos I e II** podem integrar itens de seleção (por exemplo, escolha múltipla, verdadeiro/falso, associação e completamento) e itens de construção (por exemplo, completamento, resposta curta). Os itens podem ter como suporte texto, tabelas e imagens.

Componente prática

A prova é realizada nas instalações gimnodesportivas.

O aluno deve realizar a ativação geral/aquecimento antes da hora prevista para o início da prova.

A prova é constituída por dois grupos.

No **Grupo I** avalia-se a aprendizagem no domínio das Atividades Físicas. Este grupo integra exercícios que consistem na realização de elementos técnicos/ habilidades, podendo ser mobilizadas competências específicas das seguintes subáreas: Jogos Desportivos Coletivos (Andebol/ Basquetebol/ Futebol/ Voleibol), Raquetas (Badminton), Atletismo (Corridas/ salto em altura) ou Ginástica Artística.

No **Grupo II**, avalia-se a aprendizagem no domínio da Aptidão Física. Este grupo integra testes padronizados das baterias Fitnessgram e/ou AAHPER.

A distribuição da cotação pelos domínios apresenta-se no **Quadro 2**.

Quadro 2 – Distribuição da cotação

Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Atividades Físicas	60 a 80
II	Aptidão Física	20 a 40

A prova é constituída por tarefas que requerem um desempenho prático em situações de organização individual, como por exemplo, sequências, percursos/circuitos de habilidades, exercícios critério ou testes de aptidão física.

A avaliação do desempenho dos alunos nesta prova é feita através de observação direta.

Material

Componente escrita

Como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

Componente prática

Requerido ao aluno: o aluno deve ser portador de vestuário e calçado adequados para a prática de atividade física e desportiva: calções ou fato de treino, *t-shirt* ou camisola, meias, sapatilhas.

Não é permitido:

- o uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno (fios, anéis, pulseiras, relógio, etc.).
- a realização da prova sem o vestuário e o calçado adequados.

Duração

A **prova escrita** tem a duração de 45 minutos, a que não se acresce nenhum tipo de tolerância.

A **prova prática** tem a duração de 45 minutos, a que não se acresce nenhum tipo de tolerância.