
INSTRUÇÕES DE REALIZAÇÃO E CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

EDUCAÇÃO FÍSICA (prática)

2019

Prova nº 28

2.º Ciclo do Ensino Básico

INSTRUÇÕES DE REALIZAÇÃO

A prova é realizada nas instalações gimnodesportivas.

O aluno deve realizar a ativação geral/aquecimento antes da hora prevista para o início da prova.

Deve ser portador de vestuário e calçado adequados para a prática de atividade física e desportiva: calções ou fato de treino, *t-shirt* ou camisola, meias, sapatilhas.

Não é permitido o uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno (fios, anéis, pulseiras, relógio, etc.) nem a realização da prova sem o vestuário e o calçado adequados.

As cotações dos itens encontram-se no final do enunciado da prova.

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir a cada resposta motora resulta da aplicação dos critérios gerais e específicos apresentados para cada item/exercício.

Os critérios de classificação dos itens apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

A não execução de um exercício ou teste de aptidão física ou a desistência por parte do aluno no decorrer da realização do mesmo, antes de cumprido o objetivo determinado, será classificada com zero pontos.

No **Grupo I** serão ainda tidos em conta os seguintes critérios de classificação:

- Eficácia e cumprimento do objetivo do item/exercício proposto;
- Domínio e correção na execução dos elementos técnicos/ habilidades propostas, aplicando as determinantes técnicas;
- Cumprimento do regulamento inerente a cada subdomínio, quando aplicável.

No **Grupo II** a classificação será determinada tendo em conta os valores de referência (normativos e/ou criteriosais), por idade e género.