



DESPORTO ESCOLAR

HORÁRIOS DOS TREINOS



	Dia da Semana Escalão e Ano de nascimento	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Voleibol Feminino Prof. Vanda Teixeira	Infantis B (SUB 13) 2011/ 2012 /2013 (5º; 6º e 7º anos)	17:30 – 18:35			17:30 - 18:40	
Voleibol Feminino Prof. Pedro Matos	Iniciados (SUB 15) 2009 e 2010 (8º e 9º anos)		16:45 - 17:30 17:30 – 18:15			17:30 – 18:15
Badminton Feminino/ Masculino Prof. Alexandra Vasconcelos	Todos os escalões (5º ao 9º ano)	17:30 – 18:35			17:30 - 18:40	
Basquetebol Masculino Prof. Hugo Mendes	Iniciados (SUB 15) 2009/ 2010/ 2011 (7º, 8º e 9º anos)		17:50 - 18:35		17:05 - 17:50 17:50 - 18:35	
Boccia Feminino/ Masculino Prof. Madalena Oliveira	Todos os escalões (5º ao 9º ano)		11:40 - 12:45	12:25 - 13:10		11:40 - 12:45

**Vem praticar
Desporto!**

**Os treinos das
modalidades têm início a
2 de outubro (2ª feira)**

**Mais ATIVO!...
Mais FELIZ!**

A Coordenadora do DE:
Prof. Vanda Teixeira